Vaccinera klubben

ÖSTERS IF

Policydokument för Östers IF avseende doping. Datum 11/9 2025

Policyplanen berör alla spelare/föräldrar från P13 till P19, Alla tränare/ledare från P10 till A elit, styrelse samt kanslipersonal.

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.
- Föreningen bedriver en 100% ren idrott.

För att garantera detta så:

- Föreningen tar avstånd till alla dopingpreparat uppsatta på Wadas lista såsom anabola steroider, diuretiska, stimulantia eller dopingklassade droger som cannabis eller kokain.
- Risken finns att aktiva av misstag kan dopa sig genom otillåtna läkemedel och föreningen skall vara behjälplig att undersöka detta men det ligger på spelarens eller målsmans ansvar att informera föreningen.
- Vi uppmuntrar inte till kosttillskott men för enstaka individer kan det behövas och så länge som det inte innehåller otillåtna preparat så kan vi heller inte förbjuda det.

Så här gör vi för att förebygga doping alternativt hantera konstaterade dopningsfall i Öster IF

För att långsiktigt ha ett hållbart arbete så krävs en noggrann planering, utbildning och implementering och vi kommer arbeta enligt nedan.

1. **Ansvarig för föreningens anti-dopingsarbete är Akademichefen som rapporterar till Sportchefen.**

2. **Implementering**

    a. Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan och policyplanen för doping samt de styrdokument klubben har. Informationen kommer kommuniceras Q4 2025 och sedan framgent vid varje års uppstart.

ÖSTERS IF

b. Föreningens policy tillsammans med foldern ”Tänk efter före” förmedlas digitalt ner till aktiva samt även målsman till de aktiva som inte är myndiga vid varje års uppstart. På spelare och föräldramöten som hålls under året så fortsätter vi informera om vår dopingpolicy samt foldern ”Tänk efter Före” enligt punkt 2f. Vi skall på dessa möten även informera om föreningens värdegrund.

c. Vissa receptbelagda preparat kan anses dopingklassade men som man kan få dispens för. Du ska informera din läkare om att du är idrottare eftersom vissa läkemedel innehåller dopingklassade substanser. Godkända alternativ ska användas i första hand. Röd-gröna listan på antidoping.se är ett bra hjälpmedel, där du lätt kan se om ett läkemedel är doping klassat eller inte. Tänk på att listan endast omfattar godkända läkemedel som säljs i Sverige, alltså inte kosttillskott. Är ditt läkemedel doping klassat kan du behöva söka dispens i Sverige eller internationellt beroende på vilken nivå du idrottar på. Ta reda på vad som gäller för just dig på antidoping.se. Vi osäkerhet fråga ert lags ledare eller vår Akademichef

d. Östers IF avråder från bruk av kosttillskott annat än på rent medicinska grunder då det kan vara prestationshöjande och risk för doping. Idrottsutövare är personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt och kan bestraffas oavsett orsak. Kontrollen av kosttillskott är bristfällig vilket innebär att man aldrig kan vara helt säker på vad produkterna innehåller. Oavsett om dopingsubstanserna kommer från mediciner eller kosttillskott så riskerar utövare alltid att bestraffas. Idrottsutövare som på medicinska grunder undantagsvis har behov av kosttillskott kan minska riskerna för doping genom att välja produkter enligt rekommendationer från sin läkare eller dietist. Oavsett så brukas alltid kosttillskott på egen risk.

   För mer info läs gärna på: https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/kosttillskott

   samt https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/kosttillskott/

e. Föreningen har ett ansvar att informera alla spelare samt föräldrar till spelare under 18 år. Ledarna skall under ett år arkivera utskickad information om föreningens policy avseende doping och värdegrund.

f. Klubbens ledare/tränare skall genomföra kunskapstestet på vaccineraklubben.se samt e-utbildningen ”Ren Vinnare” som följs upp av ansvarig akademichef.

g. Föreningens arbete avseende dessa frågor skall även andra kommuniceras till intressenter såsom partners, medlemmar, kommun och andra samarbetspartners. Det gör vi på vår hemsida, sociala medier samt riktade nyhetsbrev till medlemmar och partners.

3. Akuta insatser och beredskapsplan vid dopingfall.

a. Om vi får kännedom om ett dopingfall ligger ansvaret på Akademichef/Sportchef eller Klubbdirektör att direkt ta kontakt med personen i fråga.

b. Vid misstanke om någon använder förbjudna preparat som är dopningsklassade skall föreningen proaktivt föra en dialog med den aktiva.

c. Föreningen skall beakta den sekretess som finns kring en dopningsutredning.

d. Den mediala kontakten kommer skötas av Klubbchef eller föreningens ordförande.

e. Föreningen är medveten om att AAS preparat är olagligt enligt svensk lag och kommer vid upptäckt av detta meddela ansvarig myndighet.

f. Efter utredning kan olika hjälpinsatser genomföras i samarbete med den dömde och eventuellt berörd myndighet.

4. Överträdelse av föreningens policys.

a. För prestationshöjande preparat så kommer föreningen inte stänga av spelare förrän B-prov är genomfört och det står bakom allt rimligt tvivel att den aktiva är dopad. För narkotikaklassade preparat så kommer den aktiva, tränaren eller ledaren direkt stängas av och med en rehabiliteringsåtgärd för att hjälpa individen att komma ur sitt missbruk.

b. För avtalade ledare samt myndiga spelare kan överträdelse ge grund för uppsägning vilket även villkoras i anställningsavtal.

Vaccinera klubben

ÖSTERS IF

c. Kostnader som föreningen får som en konsekvens av dessa överträdelser kommer belastas spelare, ledare eller målsman för minderåriga. Detta gäller även överträdelser mot föreningens värdegrund och där t ex kostnader vid en grov utvisning för olämpligt uppträdande belastas spelare, ledare eller målsman.

Vid frågor så skall dessa adresseras till föreningens Akademichef.

Detta dokument är granskat och godkänt av Östers IF:s styrelse.

Växjö den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Jonas Karlsson
Ordförande Östers IF

Verifikat

Transaktion 09222115557501459269

Dokument

ÖIF_Styrelseprotokoll_9_2023-2024_20230926_bilaga 7.3
Huvuddokument
4 sidor
Startades 2023-09-26 20:19:54 CEST (+0200) av Markus Holm (MH)
Färdigställt 2023-09-27 13:55:10 CEST (+0200)

Initierare

Markus Holm (MH)
Östers IF
markus.holm@ostersif.se

Signatories

Jonas Karlsson (JK)
Personnummer 630917-9338
jonas.karlsson@ostersif.se

BankID

Namnet som returnerades från svenskt BankID var "~~Karl Jonas Christian Karlsso~~n"
Signerade 2023-09-27 13:55:10 CEST (+0200)

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Information i kursiv stil är säkert verifierad av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: https://scrive.com/verify

SIGNATURES scrive. VERIFIED BY