Vaccinera klubben

Antidopingplan för **Östers IF**

Datum 16/5 2025

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.
- Föreningen bedriver en 100% ren idrott.

Vi som förening är medvetna om risken att spelare eller ledare kan komma i kontakt med dopingpreparat som anabola steroider, diuretika, stimulantia eller dopingklassade droger som cannabis eller kokain. Risken finns även att aktiva av misstag kan dopa sig genom otillåtna läkemedel eller kosttillskott. Vi uppmuntrar inte till kosttillskott eftersom det medför risker för individen men som förening kan vi inte förbjuda det.

Kunskapsnivån gällande föreningens antidopingplan är god bland ledare och elitspelare men lägre bland yngre spelare. Däremot har vi inte kommit lika långt kring hur antidopingplanen skall kommuniceras, följas upp och utvärderas. Detta utvecklar vi genom tydliga styrdokument om föreningens policy och att detta implementeras bland spelare, tränare, ledare, vårdnadshavare och övrig organisation.

Kommunikation och tydlighet är nyckelord för att bedriva ett framgångsrikt anti-doping arbete. Till vår har vi föreningens policyplan avseende anti-doping samt de digitala dokumenten Antidopingsfakta och tjänsten läkemedelssök.

Så här gör vi för att förebygga doping i Östers IF

För att långsiktigt ha ett hållbart arbete så krävs en noggrann planering, utbildning och implementering i föreningen och vi kommer arbeta enligt nedan.

Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs. Policydokument och anti-dopingplan godkänns av styrelsen och frågan ägs sedan av vår akademichef som rapporterar till sportchef. Akademichefen har möjlighet att delegera delar av arbetet till andra ledare inom föreningen.

Vi informerar föreningens ledare/tränare om gällande antidopingplan och de styrdokument och policys föreningen har. Detta förmedlas sedan vidare ner till spelare samt även vårdnadshavare till de spelare som inte är myndiga. Informationen kommer kommuniceras fortlöpande vid tränar- och ledarmöten samt föräldramöten vid varje säsongs uppstart.

Vaccinera klubben

Föreningens ledare/tränare skall genomföra kunskapstestet på ”vaccineraklubben.se” samt e-utbildningen ”Ren Vinnare”. Detta ska ske på föreningens antidopingsansvariges initiativ.

Till vår hjälp har vi tagit fram en policyplan för antidoping samt att vi kommer dela ut foldrarna "Tänk efter före" och "Dopingkontroll" till våra ledare, tränare och spelare. Vi kommer uppdatera våra arvoderade ledare och tränares arbetsbeskrivningar att vårt antidopningsarbete ligger som en del av deras tjänst.

Kommunikation är som vi skriver ovan ett nyckelord for att lyckas med vårt arbete. Det är viktigt att informationen även når andra intressenter kring vår förening som samarbetspartners, medlemmar och kommun. Det gör vi på vår hemsida, sociala medier samt riktade nyhetsbrev till medlemmar och partners.
Till vår hjälp uppdaterar vi hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.

Vi kan även marknadsföra vårt arbete att vi har vaccinerat oss mot doping genom att beställa ett diplom samt sprida antidopingbudskapet med affischer från Antidoping Sverige som vi kan sätta upp i våra lokaler. Vi har möjlighet att anlita RF-SISU Småland avseende föreläsning om antidoping för våra ledare, spelare och vårdnadshavare.

Akuta insatser och beredskapsplan
Vi har en beredskapsplan i hur vi skall hantera akuta fall men även förebyggande åtgärder.

Vid akuta fall är det viktigt att tänka på:

- Om vi får kännedom om ett dopingfall ligger ansvaret på Akademichef att direkt ta kontakt med personen i fråga.

- Vid misstanke om att någon använder förbjudna preparat som är dopningsklassade ska föreningen proaktivt föra en dialog med den aktive.

- Viktigt att vi tänker på den sekretess som finns kring en dopningsutredning och att vi följer denna.

- För prestationshöjande preparat så kommer föreningen inte stänga av ledare, spelare förrän B-prov är genomfört och positivt. För narkotikaklassade preparat så kommer den aktive, tränaren eller ledaren direkt stängas av med en rehabiliteringsåtgärd för att hjälpa individen att komma ur sitt missbruk. (Se även värdegrundens åtgärdsplan)

- Den mediala kontakten kommer skötas av sportchef.

- Föreningen är medveten om att AAS preparat är olagligt enligt svensk lag och kommer vid upptäckt av detta meddela ansvarig myndighet.

- Efter utredning kan olika hjälpinsatser genomföras i samarbete med den avstängde och eventuellt berörd myndighet.

- För arvoderade ledare och spelare kan överträdelse ge grund för uppsägning.

Beredskapsplan förebyggande insatser

- Kommunicera till berörda ledare och tränare föreningens policy och vikten av att informationen når aktiva och vårdnadshavare. I detta ligger bland annat:

    - Detektera de aktiva som har mediciner som kan vara dopningsklassade om de inte anmäls. Bistå ledare i hur detta skall anmälas. Ett bra hjälpmedel för att se vilka mediciner som klassas som doping är läkemedelssök som finns på antidoping.se. Idrottsutövare på hög tävlingsnivå ska alltid ansöka om dispens i förväg vid bruk av alla dopingklassade läkemedel.

    - Informera om risken att använda kosttillskott.

    - Informera om konsekvenserna av doping både utifrån hälsoperspektivet men även risk för avstängning och civila straff.

- Använda hemsida, sociala medier och nyhetsbrev för att kommunicera ut vikten av ett hållbart anti-dopningsarbete.

Vaccinera klubben

Vid frågor eller funderingar kring doping så ska dessa frågor adresseras till föreningens anti-dopingsansvariga tillika föreningens Akademichef.

Detta dokument är granskat och godkänt av Östers IF:s styrelse.

Vaxjo 2025-05-21

Jonas Karlsson

Ordförande Östers IF