# Värdegrund

## Inledning

Östers IF:s Värdegrund beskriver hur vi förhåller oss till andra och varandra – både på och utanför fotbollsplanen. Värdegrunden genomsyrar hela föreningen och berättar inte bara vad vi tycker utan även hur vi agerar.

Vår ambitionsnivå är hög, men målet är tydligt – Östers IF ska bidra till en fotboll som präglas av sportmannamässigt uppförande och rent spel. Det är så viktigt att det står över de sportsliga resultaten, samtidigt som det är vår övertygelse att ett schysst agerande går hand i hand med idrottslig utveckling och framgång.

Vi vill med vår Värdegrund göra tydliga ställningstaganden och förändra beteenden som vi vill få bort från fotbollen. I vårt agerande vill vi uppfattas som ärliga, ödmjuka och tydliga. Vi är sympatiska och har en vänlig ton både på och utanför planen – gärna med glimten i ögat och med en stor portion humor och självdistans. Klarar vi detta är det viktiga steg för att leva upp till vår Värdegrund.

## Östers IF:s Värdegrund

Värdegrunden bidrar till att skapa en kultur som ger trygghet och som stärker banden mellan föreningens spelare och ledare, men även relationerna till föräldrar, publik, sponsorer och olika samarbetspartners. Våra värderingar förenar oss, påverkar vårt sätt att vara och stödjer oss i att vara en attraktiv förening.

Värdegrunden hjälper oss att nå målsättningen att vara ett av Sveriges mest omtyckta fotbollslag som ses med respekt av andra klubbar, ledare och spelare. Östers IF ska bedriva en attraktiv verksamhet, där vi inte bara fostrar och utvecklar fotbollsspelare utan även harmoniska individer.
Föreningens fotbollsarena och andra idrottsanläggningar som vi nyttjar ska vara mötesplatser för spänning och gemenskap, där man på lika villkor kan träffas oavsett bakgrund, kön, religion, kultur och sexualitet.

Vår värdegrund innefattar våra fyra ledord, vår uppförandekod och riktlinjer för hur vi ska uppträda gentemot varandra. Vår värdegrund ger utgångspunkter för hur spelare, ledare, personal, föräldrar och medlemmar förväntas agera.
Våra värderingar är grundstenar och rättesnören som berör och omfattar alla som på ett eller annat sätt är engagerade i föreningen eller dotterbolag till föreningen.
Vi följer upp löpande att vår värdegrund genomsyrar hela verksamheten.

## Verksamheten i Östers IF

Östers IF innefattar Elitverksamhet, Akademi, Barn och ungdom samt skola.

## Vision

Östers IF ska vara en ledande och attraktiv elitfotbollsförening i Sverigekänd för sportslig framgång och gemenskap. Vår framtidsvision innebär att Östers IF ska vara långsiktigt starka och nationellt ledande inom spelarutveckling, organisation och sportslig dam- och herrfotboll. Vi ska vara en förening för alla med intresse för fotboll.

## Våra ledord

**VILJA**
En Österspelare och Österledare visar god vilja och gör alltid sitt bästa – vi kan aldrig förvänta oss mer och vi vill heller inte förvänta oss mindre.

**RESPEKT**
I Östers IF visar vi respekt för ledare, lagkamrater, motståndare, domare, föräldrar, publik och andra berörda.
Vi gör ingen skillnad på vad man har för bakgrund – alla ska bemötas med respekt och värdighet.

**GEMENSKAP**
Vi vill att alla ska trivas och känna att man är en del i en god fotbollsgemenskap, såväl i hela klubben som i ett lag. Gruppen ska vara en inspiration för utveckling både idrottsligt och socialt. Vi tar vårt samhällsansvar och främjar social inkludering och sammanhållning, jämlikhet, mångfald, trygghet, inkluderande ledarskap samt lokalförankring.

**GLÄDJE**
Glädje är en viktig drivkraft för att idrotta och bidrar till intresse och engagemang. Vi ska därför se till att det finns glädje i det vi gör – både på och utanför planen.

Vi tror starkt på att om viljan finns så skapas respekt. Vilja och respekt skapar gemenskap då alla strävar efter samma mål som tillsammans ger en stark glädje för det gruppen gör.

**ÖSTER FÖLJER BARNKONVENTIONEN**
Svensk barn- och ungdomsfotboll ska genomsyras av ett barnrättsperspektiv. Detta tar sin utgångspunkt i FN:s konvention om barns rättigheter som sedan 2020 gäller som svensk lag. Barnkonventionen är ett rättsligt bindande internationellt avtal som slår fast att barn är individer med egna rättigheter. Konventionens 54 artiklar är alla lika viktiga och utgör en helhet. Det finns dock fyra grundläggande vägledande principer som alltid ska beaktas i frågor som rör barn.

**SÄKER & TRYGG FÖRENING**
Östers IF deltar i ”Säker & Trygg Förening” som är ett utvecklingsprogram för föreningar i Växjö Kommun. Utvecklingsprogrammet är framtaget av Växjö kommun och leds med stöd av RF-SISU Småland. Materialet har även tagits fram i samverkan med Linnéuniversitetet.
Programmet bidrar till att utveckla och kvalitetssäkra verksamheten i syfte att erbjuda en god miljö för barn och ungdomar. En miljö som ger möjlighet till en aktiv fritid för barn och ungdomar i en säker och trygg föreningsmiljö.
Trygg Förening berör mer föreningens ”mjuka” frågor som värdegrund, barns rättigheter, inkludering, rekrytera/behålla aktiva och ledare samt goda utvecklingsmiljöer.
Östers IF ser med allvar på att allt fler barn och ungdomar lider av psykisk ohälsa.
Där kan vi som förening göra en stor insats i att identifiera problem och hjälpa till.
Östers IF har tagit fram en policyplan mot psykisk ohälsa som stöd för tränare/ledare i Östers IF.
Östers IF driver även ett projekt kring NPF som i högsta grad kan kopplas till psykisk ohälsa.

## Uppförandekod

Östers IF ska präglas av rent spel och att man i alla sammanhang uppträder på ett schysst sätt och inte försöker skaffa sig fördelar på ett otillåtet sätt. Fusk motarbetar grunden för allt idrottande och vi vill att våra spelare uppträder på ett sportmannamässigt sätt.

## Vår uppförandekod för hur vi ska agera på och utanför plan:

• En Österspelare uppträder schysst och ”filmar” inte och försöker inte heller på annat sätt vinna fördelar genom ett felaktigt beteende. I Östers IF uppmanar vi aldrig till fult spel utan till Fair Play.
• Ibland gör fotboll ont – men vi ligger bara kvar om vi är skadade. Vi försöker att så fort som möjligt spela vidare för att på så vis hjälpa både det egna laget och domaren. Östers IF står inom Elit bakom den praxis som ger ansvaret till huvuddomaren att blåsa av spelet om en spelare ligger skadad. Inom ungdomsverksamheten uppmuntrar vi till att bollen spelas över ”linjen” vid skada.
• Vi vill skapa en kultur där alla är villiga att arbeta hårt genom att både ställa krav på sig själva och ställa upp för sina medspelare. Verksamheten ska präglas av en stark vilja och energi.
• Vi visar alltid respekt för våra motståndare och ledare. Vi hälsar på domare och motståndare före match och tackar efter.
• Vi har ”stil” på och utanför planen – som spelare och ledare i Östers IF är vi föreningens ansikte utåt. Inom hela klubben bemöter vi varandra på ett trevligt sätt och hälsar när vi ses.
• Språket på och utanför planen är fritt från svordomar, rasistiska uttalanden, hån, hot och könsord. Vårt positiva sätt att kommunicera inkluderar även hur vi uttrycker oss på olika sociala medier.
• Vårt kroppsspråk är positivt och vi visar uppskattande gester mot medspelare, motspelare eller domare.
• Kan vi så hjälper vi domaren i sitt arbete och vi respekterar alltid dennes uppfattning och beslut.
• En Österspelare, tränare, ledare, personal eller medlem undviker att uttala sig kritiskt om föreningen, föreningens ledare eller spelare i media.
• I Östers IF visar vi hänsyn mot varandra och alla former av mobbing är förbjudet. Om det

ändå sker finns det en tydlig åtgärdsplan kring vad som görs för att hjälpa både den som drabbats, men även de som sägs utöva mobbing.
• Vi har ett trevligt bemötande och uppträdande där inga former av trakasserier eller liknande hör hemma. Vi förväntar oss ett stort civilkurage och att spelare, tränare, personal, styrelse och ledare skall säga ifrån om man ser att någon blir utsatt.
• Östers IF tar avstånd från alla typer av doping. Östers IF har genomfört ”vaccinera klubben mot dopning” enligt den Antidopingplan som finns för att förebygga all form av doping. Detta finns i en separat certifiering med tydliga policydokument som kommuniceras ut till spelare, ledare, tränare, styrelse, personal och föräldrar.
• Östers IF motsätter sig alla former av ”matchfixning” som idag rubriceras som grov brottslighet. Matchfixning skadar inte bara sporten i stort utan enskilda lag och även individen. Östers IF arbetar aktivt med att informera om den fara som finns om man på något sätt skulle delta i någon typ av matchfixning. En bakomliggande orsak till matchfixning kan vara ett utbrett spelmissbruk som är vanligt bland elitspelare men även äldre ungdomar. Av denna anledning är det viktigt att även föra dialog om dessa frågor och vid problem försöka hjälpa individen med sitt missbruk.
Östers IF har tagit fram en Policyplan gällande matchfixning som ska vara ett stöd för tränare och ledare i arbetet mot matchfixning.
• Östers IF är en drogfri förening som tar ett socialt ansvar för sina spelare, tränare, ledare, personal och styrelse. Alla inom klubben har därför ett ansvar att arbeta alkohol- och drogförebyggande. Ledare, tränare, personal, styrelse och spelare är aldrig påverkade av alkohol då man representerar föreningen. I Östers IF Akademi & Ungdom har vi nolltolerans mot att röka i anslutning till verksamheten, och ledare och personal bör undvika tobak och snus vid umgänge med barn och ungdomar.
•Östers IF har kopplat till värdegrunden tagit fram en åtgärdsplan, som beskriver ansvaret samt tillvägagångssättet och åtgärderna om man inte följer densamma.
• Vi ska inför varje säsong säkerställa att alla förstått och ställer sig bakom innebörden i vår värdegrund och uppförandekod.

För Arbetsgruppen gällande Östers IF:s Antidopningsarbete:

Christian Järdler
Akademichef
Östers IF

Hans Nygren-Bonnier
Senior Adviser
Östers IF